

# DOSSIER ADOPTANTES

## - PERROS -

### Contenido del dossier:

Pautas para el proceso de adaptación al nuevo hogar

Responsabilidades de tener un perro

Apuntes sobre educación canina básica

Recomendación de servicios para animales



**A.P.A.G.**  
Associació Protectora  
d'Animals de Granollers  
T elf. 658522271 – 655605177  
[www.protectoragranollers.org](http://www.protectoragranollers.org)

## PAUTAS PARA LA ADAPTACIÓN DE UN PERRO ADOPTADO

**Ante todo gracias por valorar la adopción como primera posibilidad. Las protectoras en España están llenísimas de buenos perros esperando una oportunidad y miles son sacrificados cada año. El perrito que salves te lo agradecerá de por vida.**

### Si estáis pensando adoptar un perrito?

Pensar qué tipo de perro es el ideal para vuestra familia. Si sois jóvenes y salís a menudo a pasear, correr y tenéis tiempo disponible, podéis cogeros un cachorro o un perro joven. Si tenéis niños, no metáis más estrés en casa, coger un perro joven, de 2/3 años que sea sociable con personas y niños y que sea relativamente tranquilo. Si queréis un perro para estar tranquilo en casa y darle paseos pero no podéis ofrecerle ejercicio, cogeros un perro a partir de 4 años, elegir un carácter apacible y tranquilo. A veces en protectora es difícil ver si un perro es tranquilo, porque hasta el perro más pachorro del mundo está estresado en esas circunstancias, dejáros asesorar por la protectora o buscar a un educador que os ayude a encontrar el perro que necesitáis. Si sois mayores y queréis un perro para que haga compañía, una muy buena opción es elegir un perro mayor. A menudo mueren entre rejas o sacrificados porque nadie adopta perros mayores y la realidad es que suelen ser perros apacibles, tranquilos, cariñosos, obedientes y no suelen dar problemas de conducta. Creo que es una experiencia que se debería hacer una vez en la vida, y seguro que la repetiríais.

Siempre recomiendo coger perros a partir de 2 años porque tienen su carácter formado y así sabemos si encaja o no con el tipo de vida que tiene su futura familia. De un cachorro difícilmente sabremos el carácter hasta que vaya madurando y tendremos que invertir 1,5 años en su educación y hacerlo bien, o empezaran a salir problemas de comportamiento. A partir de los 2 años ya sabemos su carácter y si tiene o no problemas de comportamiento. Si los tiene siempre podremos ayudarlo a resolverlos, pero sabremos de antemano el problema y si estamos preparados o en condiciones de resolverlo.

No regaléis perros a otras personas. La elección de tener un perro es una responsabilidad para muchos años. Es una decisión que debe tomarse en familia, pensando todos los pros y los contras. Si os decidís, por favor, ese perro que cojáis os va a querer con locura y lo seréis todo para él. No lo abandonéis nunca.

Cuando vayáis a la protectora y os decidáis por uno, os recomiendo que vayáis a pasearlo, a estar con él, acariciarlo si él quiere y darle cosas buenas de comida, mínimo un par de veces antes de llevarlo a casa. De esta forma el perro ya os conocerá cuando se vaya con vosotros, sabrá que siempre que os ve pasan cosas buenas (tiene una buena asociación) y se va con vosotros sabiendo que va a estar bien. Por lo que estará menos nervioso, se encontrará a gusto y seguro estando con vosotros y os será más fácil y rápida la adaptación. Es importante que vaya toda la familia en el

momento de la adopción, incluidos otros perros con los que tenga que convivir. Es importante que se den paseos en el exterior antes de meterlos juntos a convivir.

### **Si ya tenéis el perro en casa**

Lo ideal es que antes de llegar a casa hayamos comprado su camita, comedero, bebedero, comida, correa de mínimo 2 ó 3 metros y juguetes de diferentes tipos.

Debemos tener en cuenta su alto nivel de estrés. Ya lo tenía por estar en la protectora, es un ambiente muy estresante para ellos. Pero ahora añadimos un cambio a su vida y lo aumentamos. Los perros se estresan ante los cambios y tu nuevo amigo aun no sabe que le ha tocado la lotería. No sabe que hace allí, con esa gente que no conoce, que no sabe si es buena o mala, etc. Ellos no entienden lo que pasa y se inquietan, se ponen nerviosos y hacen pipis en casa, lloran si te vas, están inquietos y dan vueltas por la casa, las primeras noches puede ser que ni siquiera duerman, etc. Estas y otras cosas son completamente normales. Los perros empiezan a relajarse y adaptarse a partir de las 2 semanas. Darle tiempo y tener paciencia, un ambiente tranquilo y estable equilibra a un perro en 2/3 semanas. Ayudarlo a relajarse siguiendo las siguientes pautas:

- Al llegar a casa, dejarlo a su bola, que investigue, durante 3 semanas. Que todo suceda con normalidad y naturalidad. Debemos decirle donde va a comer y donde tiene que dormir, sin agobiarlo.
- No estar encima de él, no atosigarlo con caricias excesivas y no permitir que si hay niños en la familia lo atosiguen. Es uno de los mayores errores que cometemos, porque nos hace mucha ilusión tenerlo con nosotros y porque nos da pena la situación por la que ha pasado. Si es bueno decirle lo bonito que es y lo bien que se porta, y premiar todo aquellos que está bien o si aprende a hacer algo. Subiremos su autoestima. La mayoría de perros de protectora la tienen baja.
- No darle un exceso de atención. Podríamos provocar que luego llore y se ponga nervioso cuando no estemos. No saludarlo al entrar efusivamente y no despedirnos de él al salir. Así prevenimos que surjan problemas de ansiedad por separación. Sabremos que nuestro perro la padece si llora, ladra, rasca, destroza objetos, muebles, etc.
- Si es un perro que pide cariño, darle cariño, si no lo pide darle tiempo y no atosigarlo.
- No nos obsesionemos con su educación y en decirle que está bien y que no nada más llegar a casa. Primero dejemos que se relaje y luego le enseñaremos las normas. No le enseñaremos las normas riñéndoles, ni gritando, ni castigando... menos aun pegándole. Lo único que conseguiremos es ponerlo a la defensiva, ponerlo más nervioso y surgirán problemas de conducta. No reñirles nunca, todo lo contrario, debe saber cuanto antes que puede confiar en nosotros y no debemos parecer imprevisibles o peligrosos ante él. Así prevenimos que no surjan problemas de agresividad.
- Descartemos cualquier forma de educarlo que no sea respetuosa, nada de collares de pinchos, ni de ahorque, ni eléctricos, ni tirones de correa. Ante la duda, poneros en el lugar del perro y pensar

como os sentiríais si os hicieran eso. Así es como se siente el perro. Si no sabéis como hacerlo informaros.

- Muchos perros recién adoptados hacen pipis en casa, tranquilos, es algo normal. Así es como eliminan las sustancias que segrega su cuerpo al estar estresados. La forma de proceder es limpiando el pipi y no decirle nada. Cuando salgamos de paseo y haga el pipi fuera le diremos “muy bien” y le daremos un premio de algo de comida que le guste. Tener paciencia, no le riñáis, lo que aprenderá es a hacerlo a escondidas y elevaremos mas su nivel de estrés y/o inseguridad. Ignorando la mala conducta y premiando la correcta resolveremos el problema rápido. Si no hace pipis en la calle y espera al llegar a casa para hacérselo es que en la calle no se ha relajado lo suficiente como para hacer pipi. No lo hace queriendo. Darle más tiempo, pero si notáis que tiene miedo en el exterior a cosas concretas buscar ayuda de un profesional. Que trabaje en positivo.

- Ninguna exigencia de obediencia durante unos meses. La prioridad debe ser la adaptación al nuevo hogar.

- Ser siempre amables y hablarle con voz tranquila y amigable

- Decirle siempre “muy bien” cuando su comportamiento es correcto o hace algo que queremos. Ignorar los malos comportamientos para que deje de repetirlos. Por ejemplo, si estáis comiendo y está tranquilo esperando en el suelo, hacerle saber que esa es la actitud correcta y premiarle con algo de comida buena por no pedirla de manera maleducada. Si se sube a la mesa o la pide llorando o rascando, nunca le daremos. A la que deje de hacer la mala conducta le daremos comida. Debe entender que si se porta bien a veces obtiene premio y que se rasca, llora, ladra, etc. Nunca la recibe. En poco tiempo, la actitud que se ha reforzado es la que siempre repetirá (esperar tranquilo) y las malas conductas desaparecen porque no han funcionado nunca.

- Darle paseos tranquilos y frecuentes (3 paseos diarios de 20 min.) Dejaremos que lo huela todo, salude a los perros si quiere y no le pegaremos tirones (así prevenimos que no cree malas asociaciones hacia otros perros, niños, etc.). Si tira de la correa no avanzaremos, a la que afloje la tensión de la correa le seguiremos. La idea es que entienda que si tira no avanza y si no tira va donde quiere. Si en dos semanas el perro no lo ha entendido busca ayuda profesional, ya que quizá el problema venga desde casa y no conseguirás relajarlo en el paseo si la excitación empieza en casa. En los paseos, lo ideal es que el perro pueda ir suelto como mínimo un ratito al día.

**Si se observa algún problema de conducta importante (miedos, agresión, hiperactividad....) contactar conmigo: Miriam Olmedillo 625461215 o escíbeme a [etologia@protectoragranollers.org](mailto:etologia@protectoragranollers.org). y os ayudaré a superar el problema.**

Además de estas pautas básicas de adaptación, te recomiendo que te informes y tengas conocimientos sobre el lenguaje canino, el estrés, como habituarlo a manipulados de veterinario, peluquería, como educarlo con respeto, como enseñarle buenos modales y a vivir en nuestra sociedad y en nuestra familia, como jugar con ellos adecuadamente, cual es su paseo ideal (juego

con perros estables, como jugar nosotros con ellos adecuadamente, juegos de olisqueo para relajarlos y cansarlos), juguetes rellenables de comida y juguetes interactivos, que es lo ideal para la edad de nuestro perro, etc. De ello dependerá la calidad de vida de tu nuevo amigo.

**Para ello ponemos a tu disposición un Club Canino de terapias, adiestramiento y recreo, aquí en las instalaciones de la protectora. Todos nuestros adoptantes tienen 2 sesiones gratuitas para corregir cualquier problema de comportamiento. Y si el perro que adoptas tiene algún problema de comportamiento (miedo, agresividad, nerviosismo...) se te facilitarán una pautas de manera gratuita para corregir el problema. Puedes conocer el Club en: [www.dreamsdog.net](http://www.dreamsdog.net)**

**Este club será un espacio para los perros, para rehabilitarlos, para que superen miedos e inseguridades, para que se relacionen, para que jueguen con juegos de estimulación mental, hagan agility, jueguen y se relacionen con otros perros en un espacio seguro y controlado. Se harán terapias, sesiones de obediencia básica, se les enseñara a sentarse, a tumbrarse, a quedarse quietos, a venir a la llamada, se le enseñaran habilidades, se les educara (respeto de comida, no saltar encima, a relacionarse correctamente con otros perros, etc),se les podrá enseñar a buscar una sustancia, a hacer agility, podrán bañarse en la piscina en verano, etc. Las instalaciones serán interesantes para ellos, serán acogedoras, tendrán una pista para superar miedos e inseguridades y muchos juegos de estimulación mental. Te puedes hacer socio del Club o venir días sueltos.**

**Lo más importante es que podrán jugar y/o relacionarse con otros perros en un ambiente adecuado, equilibrado y controlado. Donde habrá personas con conocimientos sobre educación canina que sabrán controlar las situaciones conflictivas. Donde los humanos no gritaran, no corregirán, no añadirán ningún tipo de tensión ni estrés, todo lo contrario. Con ayuda de perros equilibrados, nosotros ayudaremos a los perros con problemas a superarlos.**

### **Has adoptado un cachorro?**

Además de las pautas anteriores, si el perro que has adoptado es un cachorro debes:

#### Socializarlo:

Muy importantes los 4 primeros meses, es el plazo crítico de socialización. En este período debemos exponer al cachorro de manera gradual a todos los estímulos con los que deberá convivir en su día a día. Todos estos estímulos deberán estar asociados a momentos agradables y establecer asociaciones positivas. Tan malo es que al año no haya conocido otros perros como que haya tenido malas asociaciones en este período de su vida.

Hasta que no puedan salir a la calle (por las vacunas) hacer paseos cortos en brazos y llevarlo a diferentes sitios.

Que deben conocer: perros de todas las edades y tamaños (equilibrados), personas (vestidas de todas formas, de ambos sexos, de todas las edades, niños de diferentes edades, niños disfrazados, tiendas, coches, carritos, bastones, escobas, luces, camiones, ir en coche, ir al veterinario, montaña, playa, gatos y otros animales con los que vaya a convivir o tenga que llevarse bien en la calle (gatos, conejos, hurones...). Asegurar en este período una buena relación con niños de todas las edades.

Lo que no conozca a estas edades es muy probable que le cause miedo de adultos y costara muchísimo más habituarlo a todos estos estímulos.

### Etapas de miedos (períodos sensibles):

Hay etapas sensibles en los cachorros y perros adolescentes que debemos tener en cuenta. Hasta los 2 años, debemos incluir los estímulos y las situaciones estresantes y diferentes de forma muy suave. Pero notareis que cosas que antes no le daban miedo al perro, de repente un día si le dan y que se asusta de cosas. Seguramente coincidirá con estos períodos. Lo que tenéis que hacer es ayudarlo a afrontar los miedos. Vosotros debéis ser un referente de calma y de seguridad, nos acercaremos a poco a poco rodeando lo que le da miedo. Pero nunca lo obligaremos a acercarse si no quiere. Estos periodos se dan en las siguientes edades:

2 meses, 4/5 meses, sobre los 9 meses, sobre los 13/14 meses, alrededor de las 2 años

### Educar una conducta higiénica:

En el caso de cachorros, hasta que salgan a la calle, hay que habituarlos a hacer sus necesidades en un mismo sitio lo más alejado de su cama y de su comida. No darle acceso a toda la casa hasta que tenga una buena conducta higiénica en el comedor.

Ignorarlo y no reñirle cuando hace sus necesidades en un sitio que no debe. Si le reñimos aprenderá a hacerlo a escondidas y además lo frustraremos y se nos podría rebotar. Premiarle cuando lo haga en su sitio, premiamos con un muy bien y una chuche. Ignoramos cuando lo hace mal y premiamos mucho cuando lo hace bien. Así entenderá rápidamente cual es el sitio indicado para ello.

Cuando empiece a pasear haremos lo mismo, ignoraremos si lo hace en casa y premiaremos mucho cuando lo haga en la calle.

Hay que tener en cuenta sus rutinas y saber cuando hace los pipis. Suelen hacerlo después de comer, después de jugar, después de despertarse.

Sabiendo esto, podemos ponerlo en el sitio para hacer los pipis o sacarlo corriendo a pasear antes de que se “equivoque” y así poder premiarlo.

### Inhibición de la mordida:

Los cachorros muerden porque es su forma de jugar e interaccionar. Pero deben saber que a nosotros nos duele, que nuestra piel es muy sensible. En el cambio de dientes muerden porque les duelen las encías y les alivia, en esta etapa es importante facilitarles mordedores.

Como enseñarles que no se juega mordiendo?

1º enseñarles a morder flojito (hasta los 5 meses). Jugamos con él y si muerde fuerte decimos “hay” y dejamos de jugar. Si para, seguimos jugando.

2º enseñarles que no se muerde a las personas. A partir de los 5 meses, deberá aprender que ya no se muerde a las personas jugando. A la que sus dientes toquen nuestra piel haremos lo mismo “hay” y dejamos de jugar. Para jugar con el utilizaremos un juguete o mordedor y así le damos una alternativa a la que morder.

En esta etapa es muy importante que tu perro juegue con otros perros, entre ellos se enseñan la inhibición de la mordida.

Si tenemos problemas para enseñar esto a nuestro cachorro solicita ayuda. Este aspecto es importante porque si de adulto se pelea o muerde a alguien los daños serán mucho menores que si no la tiene inhibida.

En perros que tienen problemas para controlar su mordida o en perros de presa es aconsejable enseñarles el “deja”.

#### Paseos correctos:

Habítalo al collar/arnés antes de que empiece a pasear. Déjalo puesto en casa a ratos

El tiempo ideal de paseo de un cachorro es 5 min. por mes de vida. O sea que si tu cachorro tiene 3 meses y va a empezar a pasear porque tiene todas las vacunas puestas, debes pasearlo 15 min. como máximo. Como su capacidad para contener el pipi es menor que la de un adulto, dale 4 paseos diarios.

Si aun no tiene la segunda vacuna pero necesitas pasearlo porque está muy nervioso, llévalo a un sitio donde sepas que no pasan perros ni otros animales (para que no se pueda contagiar de nada) y empieza a pasear con él por allí.

No le des ejercicio intenso, su estructura física se está formando y puede ser contraproducente.

Tener en cuenta que los cachorros y adolescentes son impacientes, efusivos, curiosos, les gusta la velocidad, el juego, no les gusta estar aburridos, no saben controlarse del todo, no se pueden concentrar por mucho tiempo, las sesiones de adiestramiento deben ser muy cortitas. Evitemos situaciones de sobreestimulación, tenemos que prever situaciones que sepamos que no van a saber gestionar para evitar que se equivoquen. No juguemos con ellos a cosas excitantes. Hagamos actividades tranquilas, juegos de búsqueda de objetos, sustancias o comida, paseos por el campo, la playa, montaña, etc.

Recuerda que todos los problemas de conducta tienen solución, no lo sacrifiques ni lo abandones, la solución seguro que es más sencilla de lo que piensas.

**Disfruta con él, dale una vida tranquila y feliz y trátalo siempre con el respeto que todos merecemos.**

## **RESPONSABILIDADES DE TENER UN PERRO:**

### **MICROCHIP**

Obligatorio

Es la única manera de recuperarlo en caso de pérdida

Importante: Actualizar siempre los datos, sobre todo el teléfono

Asegurarse de recibir la tarjeta identificativa.

#### Qué hacer si perdemos a nuestro perro

Notificar la pérdida al:

- Archivo de Identificación de Animales de Compañía
- Ayuntamiento
- Centro donde lo adoptamos
- Policía Local (mediante denuncia)

Indicando:

- Nº de microchip y nombre del perro
- Nuestros datos personales y teléfono
- Fecha y lugar donde lo perdiste

### **PLACA**

Muy aconsejable. Es la forma más rápida de que te lo devuelvan si se pierde.

Poner nombre y teléfono

### **CENSO**

Obligatoriedad de registrarlo en el censo de tu municipio.

### **ATENCIÓN VETERINARIA:**

#### Desparasitación externa

- Mediante collares, pipetas y espráis insecticidas
- Para eliminar y prevenir que cojan pulgas, garrapatas y les pique el mosquito
- Periódicamente durante todo el año incidiendo en primavera.
  
- Es necesario que vayamos revisando a nuestro perro de vez en cuando porque estos tratamientos reducen el riesgo de coger parásitos, pero no es 100% efectivo y pueden coger garrapatas y pulgas en los paseos, sobre todo si hay vegetación. Revisar orejas, cuello, boca y cerca de los ojos.
  
- Desparasitando a nuestro perro prevenimos:



Lismania Tiene tratamiento  
Ehrlichiosis (la transmite las garrapatas) Puede ser mortal

### Desparasitación interna

- Mediante comprimidos, pastas, jarabes o pipetas, siempre bajo supervisión veterinaria.
- La frecuencia la que marque el veterinario en función del método utilizado. Normalmente son cada 3 meses.
- Si tu perro tiene diarreas, vómitos, pérdida de peso y está algo irritable, acude al veterinario.
- Desparasitando por dentro a nuestro perro prevenimos la Dirofilariosis (enfermedad que puede llegar a ser mortal)

### Vacunas

**6-8 semanas** 1ª vacuna (parvovirus, moquillo)

**9-11 semanas** Recordatorio (parvovirus, moquillo, parainfluenza, hepatitis, leptospirosis)

**14-16 semanas** Refuerzo (parvovirus, moquillo, parainfluenza, hepatitis, leptospirosis)

**6 meses** Rabia (vacuna opcional)

#### **+ Refuerzo anual**

- Prevenimos enfermedades mortales como la Parvovirus, el moquillo, leptospirosis y la hepatitis infecciosa canina

### ESTERILIZACIÓN

Hembras: Después del 1º celo.

- Previene infecciones de útero
- Previene el desarrollo de tumores de mama
- Evita problemas de pseudogestaciones
- Elimina el celo y la pérdida de sangre
- Reduce el instinto de fuga

Machos: A partir de 1 año

- Previene posibles problemas prostáticos
- Reduce instinto de fuga

**Miriam Olmedillo Galán**

Educadora canina – Protectora Granollers  
Horario: Lunes y miércoles de 17:30 a 21:30h.

[etologia@protectoragranollers.org](mailto:etologia@protectoragranollers.org)

625.46.12.15

[www.dreamsdog.net](http://www.dreamsdog.net)

## **PORQUE MAS ESTERILIZAR**

- Evitamos camadas indeseadas, por lo tanto reducimos el % de abandono de perros en España.
- Evitamos que nuestros perros lo pasen mal y se estresen por no dejar que copulen. Las hembras lo pasan mal 1 mes, pero los machos pueden pasar largos periodos de frustración a causa de oler muchas hembras en celo y no poder acceder a ellas.
- Sufren los castigos y las regañinas correspondientes por no dejarles aparearse, ellos no entienden que es lo que está mal, para ellos es una necesidad muy fuerte.
- Prevenimos problemas de agresión.
- Nosotros estamos más tranquilos porque no tenemos que estar alerta ante posibles montas entre perros.
- No es verdad que las hembras tengan que parir por lo menos una vez en su vida. En el embarazo, parto y lactancia la perra corre riesgos y cuando le van quitando a los cachorros y los separan de ellas lo pasan mal.

## APUNTES SOBRE EDUCACIÓN CANINA BÁSICA

### ESTRÉS

#### 1. Qué es?

El estrés es un mecanismo que activa al perro a buscar solución o adaptarse a una nueva situación. El estrés es algo normal y útil para la supervivencia, tanto para el perro como para las personas, pero cuando las situaciones que les dan miedo, que los alteran, los excitan, que no les gustan, incomodan o que les causan dolor o malestar se producen a menudo o la respuesta del organismo del perro hacia ciertos estímulos es desmesurada y habitual, nuestro perro tiene un problema.

Este estado de nerviosismo se va acumulando y cuando las situaciones estresantes se producen constantemente el estrés se convierte en una patología y el perro entra en un estado de ansiedad.

Si no hacemos algo para ayudarlo y normalizar su día a día, tendremos un perro nervioso, que reacciona ante cosas que no deberían darle miedo, que no obedece, que no se concentra, que no aprende, que se pelea, que gruñe, que persigue objetos... se altera la convivencia y surgen problemas de conducta.

#### 2. Que situaciones generan estrés

- Nuestros enfados, castigos y correcciones
- Nuestros comportamientos nerviosos y poco predecibles
- Acontecimientos que ocurren a gran velocidad
- Cuando se sienten incapaces de solucionar una situación
- Amenazas nuestras o de otros perros
- Tirones o correcciones de correa/empujones o forzarlo con las manos a hacer lo que queremos.
- Poco o demasiado ejercicio
- Poca actividad y estimulación mental
- Paseos inadecuados, no dejarles olisquear en los paseos, tensión en la correa, collares de púas...
- Excesivas exigencias en la convivencia
- Excesivo ruido, discusiones, peleas y violencia en su entorno
- Juegos excitantes: de pelea, mordedores, perseguir objetos...
- Que siempre se le este molestando y dándole afecto, imposibilidad de relajarse
- Manipulados incorrectos, exceso de carga emocional, excesivo contacto físico y afecto
- No atender a sus señales de calma
- Cambios no previsibles y repentinos en su día a día o en la convivencia
- Soledad
- Aburrimiento
- Falta de rutina en el día a día, frecuencia de novedades y de cambios
- Hambre, sed
- Frio o calor excesivo

- Cuando siente dolor o están enfermos
- Un adiestramiento incorrecto o demasiado exigente

### 3. Como detectarlo

Si tu perro tiene algunos de estos comportamientos o problemas de salud:

#### - Comportamiento:

Hiperactividad, nerviosismo, si reacciona excesivamente a los acontecimientos y situaciones (perros acercándose, teléfono, timbre...), se rasca a menudo, se muerde, repite comportamientos que no tienen lógica, destroza objetos, ladra, aúlla, gimotea, se sacude, intenta morderse la cola, le cuesta concentrarse, utiliza muchas señales de calma, muestra fijación por ciertos objetos (luces, moscas, bicis, pelotas... si se los queda mirando largos períodos de tiempo), persigue objetos como bicis, personas que corren, niños, gatos, etc. aumentan los miedos, surgen miedos a ruidos, a personas, a objetos etc., ansiedad por separación, mala conducta higiénica, desobediencia ( si le damos una orden hace otras cosas como si no nos hiciera caso), gruñidos, surgen agresiones a perros o a personas.

#### - Salud:

Tiene diarrea a menudo, tiene caspa o alergias, mal olor corporal y aliento, musculatura tensa, piel seca, jadeo, respiración entrecortada, temblores, hace sus necesidades con más frecuencia de lo normal, vomita, pierde el apetito, etc.

### 4. Como reducirlo y eliminarlo

Revisar entorno y la rutinas diarias del perro para equilibrar su día a día satisfaciendo todas sus necesidades básicas (intentar que pueda convivir con nosotros, que su alimentación sea adecuada, que pueda hacer sus necesidades en un tiempo y sitio adecuado...), establecer el máximo de rutinas posibles, haciendo el día a día del perro lo más previsible posible. Establecer una rutina de paseos correcta, con estimulación mental, interacción social y facilitarle un nivel adecuado de juegos y ejercicio, detectar y eliminar de su rutina todo lo que veamos que lo altera o lo pone nervioso, identificar, atender y utilizar señales de calma, no pegar, ni reñir ni corregir, y no premiar las actitudes nerviosas, manipularlo correctamente y proporcionarle actividades tranquilas con mucho autocontrol.

## COMO EDUCAR SIN CORRECCIONES

- ✚ Premiar lo bueno, reforzar las buenas conductas. Indicar con un “muy bien” cuando haga algo que nos gusta (pasee sin tirar, salude sin saltar, etc.)
- ✚ Ignorar lo malo o las conductas incorrectas (no reñir, no hablarle ni mirar al perro, ignorarlo) Si queremos que se calme utilizar las señales de calma.

- ✚ No reñir ni castigar. Es una forma de dar atención y que además sube estrés. A menudo refuerzan las conductas incorrectas. El castigo no elimina los malos comportamientos, sino que los inhibe o los cambia por otros malos comportamientos, el estrés debe salir por algún sitio. Aparentemente el perro puede dejar ese mal comportamiento por miedo a tu castigo, pero no ha entendido que está mal y lo hará cuando no estés presente.
- ✚ Hablarle con voz tranquila, dar comandos con la misma voz en la que le premiamos. Aumenta la probabilidad de que obedezca, si gritamos o ordenamos disminuimos probabilidad.
- ✚ Debemos saber que los perros aprenden por asociaciones, repiten lo que les funciona o les da acceso a algo agradable y dejan de hacer lo que no tiene utilidad. Hagamos que sus buenas conductas obtengan un refuerzo, ya sea comida, juego, felicitación, una caricia...
- ✚ La idea es que seamos capaces de aumentar la probabilidad de que nuestros perros escojan la opción que a nosotros nos interesa y para ello podemos utilizar como premio la comida, el afecto y el juego.
- ✚ Mientras más agradable y más le guste la consecuencia de sus acciones más probabilidad hay de que lo repita.
- ✚ Si el perro ha aprendido comportamientos que no deseamos que haga, debemos mirar si es algo que lo motiva porque satisface alguna necesidad (La solución a esto sería bajar los niveles de estrés) o porque lo ha aprendido a hacer (la solución es eliminar todo aquello que refuerce ese comportamiento).
- ✚ Curva de extinción. Hay que tener en cuenta que cuando un comportamiento que tenía un refuerzo bueno para el perro deja de tener el refuerzo, el perro intentará obtenerlo como sea. Antes de que el mal comportamiento desaparezca notareis durante unos días que el comportamiento empeora. Es justo después, si el perro no consigue lo que quiere, cuando este comportamiento desaparece.
- ✚ Enseñarle todo lo que esperamos de ellos de forma amable y a poco a poco, sin prisas y sin obsesionarnos. Ir dándole a entender lo que no es aceptable para que sea un perro equilibrado, tranquilo y sin problemas de comportamiento.
- ✚ Aunque lo hagamos todo bien, siempre saldrá algún problemilla que deberemos resolver con paciencia y tranquilidad.
- ✚ Es muy importante no añadir excitación a los perros, menos aun si son nerviosos, sin son adolescentes o cachorros. Si no los excitamos ni los ponemos nerviosos evitaremos muchos problemas de conducta. Démosles actividades tranquilas y enriquecedoras.

## **Otros aspectos por lo que no utilizar los castigos ni las correcciones**

El más importante: porque se puede educar a los perros de otra forma respetuosa, con los mismos o mejores resultados para la convivencia. Para quien queremos a nuestros perros, este motivo debería ser suficiente. Hay más:

El castigo físico puede generar problemas psicológicos y físicos, con collares se les puede dañar la tráquea, los nervios ópticos, aumentamos la posibilidad de desarrollar glaucoma, en algunos casos incluso desarrollar edemas pulmonares etc.

Si queremos que castigar funcione el castigo debe aparecer siempre que el perro hace algo mal. Estemos nosotros o no. Y además debe ser instantáneo. Si no es así el perro aprende a que no se hace cuando estamos nosotros delante y lo aprende por miedo. Miedo a nuestro enfado, miedo a nosotros. Todo lo que haga que el perro nos tema hay que descartarlo automáticamente, queremos un buen vínculo con nuestro perro, porque lo queremos y queremos que nos quiera, porque nos interesa que obedezca y sobre todo porque queremos evitar cualquier tipo de agresión a largo plazo y a menudo las agresiones van unidas a los castigos y a las correcciones físicas. Cuando un perro ve que sus señales no resuelven los conflictos contigo y que tu le riñes y castigas a menudo puede que no vean otra opción a salir de esa situación que agrediendo. Por lo tanto mejor no provocar esas situaciones de malestar y miedo a nuestros perros.

Además de que el perro no entiende porque no se puede hacer eso, solo entiende que a ti te enfada, subimos su nivel de estrés. Cuando subimos estrés recordemos que el perro no aprende ni se concentra, nos costara enseñarle algo porque tiene miedo a ofrecer conductas incorrectas por miedo al castigo, puede asociar el castigo a cosas que nosotros no queremos. Por ejemplo si va por la calle tirando de la correa, damos un tirón seco y justo pasaba un perro por delante, asocia el dolor del tirón con los perros. Los perros a veces aprender de un solo evento y si asocia que los perros son malos tendremos un perro inseguro y peleón. Suele pasar también con niños. Si castigamos a los perros por ser bruscos con los niños, pueden acabar pensando que los niños son malos porque cuando están siempre hay consecuencias negativas.

## **DOMINANCIA**

### **Que es un perro?**

Es un animal social, preparado para la convivencia en grupo. Y genéticamente está preparado para la caza.

Su estructura social no es jerárquica ni hay dominancia. Su estructura es la de familia, hay un padre y una madre, los perros se dejan guiar por quien más experiencia tienen, por quien mejor domina las situaciones y por quien le da seguridad y confianza.

No deben existir tensiones para escalar posiciones, en verdad les enseñamos a competir y a pelearse con nosotros. En la convivencia, los perros tienen como prioridad evitar conflictos y resolver los problemas de forma pacífica. No quieren dominar, buscan convivir y la agresión es la ultimísima opción.

Si tratas mal a tu perro se irá debilitando el vínculo, a la larga puedes haber creado un problema de agresividad, otras el perro es tan noble que te lo aguantará todo, pero no es lo que él se merece. Trátalo con cariño y respeto y siempre tendrás un perro equilibrado y cariñoso. Si eres agresivo con él recogerás agresividad y un problema detrás de otro.

## **ADIESTRAMIENTO**

Antes de plantearnos la posibilidad de adiestrar a nuestro perro hay que ver si tenemos un perro equilibrado, educado y libre de problemas de comportamiento. Si no es así, nuestra prioridad es equilibrarlo. No por tener una obediencia dejara de tener problemas de comportamiento. Quizá si tengamos un mejor control de él, pero no adiestrarlo en un momento adecuado y estado equilibrado emocionalmente puede ser inútil o contraproducente.

Si estamos tratando a nuestro perro, la obediencia puede ser parte del tratamiento por ser ejercicios de concentración, autocontrol, estimulación mental, diversión... todo ello reduce estrés y equilibra a nuestro perro.

### **Que es adiestrar?**

Con el adiestramiento nos comunicamos con nuestros perros. Ellos hacen un esfuerzo por aprender lo que le enseñamos en el lenguaje en que nosotros queremos. Y nosotros tenemos que hacer un esfuerzo por saber cuál es la mejor forma para hacerle saber a nuestro perro que queremos que haga una conducta para nosotros.

Para ponérselo fácil a nuestro perro y explicarle bien lo que esperamos de él, necesitamos saber cómo aprenden ellos. Los perros aprenden por asociación. Y queremos que asocie posturas o conductas que ya sabe hacer con la señal que nosotros queremos. Lo conseguiremos asociando a ello un refuerzo. El refuerzo más común utilizado en obediencia es la comida y los juguetes. Yo no utilizo los juguetes porque prefiero que el perro este tranquilo en las clases y no se excite demasiado, aunque si los utilizo con perros que no cogen comida. Pero cuando vayáis practicando en el día a día, tener en cuenta que hay reforzadores muy fuertes como nuestra simple aprobación "muy bien!", caricias (para los perros que les gusta recibirlas), los paseos (si le dices seu, se sienta y abres la puerta de la calle es un reforzador), aprovecha situaciones cotidianas para seguir el adiestramiento de tu perro: pídele que se siente para soltarlo a jugar en el parque, para soltarlo en la montaña, en la playa, en un lago, antes de ponerle la comida y todo lo que a tu perro le guste hacer es un buen reforzador... estos reforzadores te pueden servir para seguir entrenando la obediencia en el día a día y así no llevar comida a todos sitios. Ten en cuenta que también existen los reforzadores internos, estos son sensaciones o comportamientos que le gustan al perro y el ya se motiva solo en realizarlo. Por ejemplo, el comando "besitos" para mi perra ya de por si es automotivante, le encanta darme besos por toda la cara. No hace falta que la premie por ello luego.

Vigila de no estar siempre dándole ordenes a tu perro, se razonable y una vez tu perro este adiestrado no pidas por pedir porque podría provocar estrés en tu perro.

A la hora de planificar un adiestramiento hay que tener en cuenta la edad del perro, teniendo en cuenta que los cachorros y adolescentes tienen más dificultades para concentrarse y se pueden aburrir fácilmente si no es divertido. Las sesiones deben ser cortas, agradables, divertidas, la guía debe ser correcta y los niveles de dificultad se deben añadir gradualmente.

Una vez aprenden los comandos que queremos, estos comportamientos se deben generalizar, sin prisas y en el día a día y deben poder hacerlo en cualquier sitio, ambiente y cuando se lo pidan diferentes personas.

No voy a explicar otros tipos de adiestramiento porque pueden provocar problemas de conducta, problemas psicológicos, desmotivación, miedos, evitación a aprender, entre otras cosas, aunque simplemente no los utilizo por ética, no es necesario tratar mal a los perros ni reñirles para que aprendan a hacer algo.

Tenemos que tener en cuenta que nos comunicamos con los perros con todo nuestro cuerpo, no solo con los gestos o con la voz. A menudo, nuestro lenguaje corporal confunde o puede intimidar al perro, y pasa muy a menudo

## **COMUNICACIÓN CANINA. SEÑALES DE CALMA**

Los perros se comunican con otros perros, otros animales y con nosotros mediante señales de calma, señales de amenaza y con el ladrido. Es muy importante que todos los propietarios las conozcamos y estemos atentos a lo que nos comunican nuestros perros para ver que sienten en cada momento, cuando se asustan, cuando están incómodos y para poder saber en qué estado emocional se encuentran.

### **5. Señales de calma que utilizan los perros**

- Desviar la mirada, la cara, el cuerpo y dar la espalda (muy potente, es que no quieres saber nada de esa situación). Lamer el hocico (quieren apaciguar o buscan relajar una situación).
- Ir más despacio, frenar y seguir despacio.
- Bostezo (es potente, para apaciguar una situación o auto tranquilizarse. Se está quedando sin herramientas, luego intentara irse, y si sigue sintiendo que está perdiendo el control se pondrá en alerta).
- Suspiro
- Mascar, chasquido. Cuando ellos están tranquilos, para asegurarse de que todo sigue bien.
- Cuando dos juegan un tercero hace señales de calma, se tumba, da la espalda. Esto pesa en la situación, equilibra e influye.
- Otras señales: inmovilidad, evitar mirada, girar la cara, lengüetazo, levantar la pata, sentarse, tumbarse, tumbarse boca arriba, salir corriendo, movimientos lentos, hacerse el ocupado (olisquear, rascar...)mirar al horizonte, bostezar, acercarse en curva, hacer pipi, rascarse, estornudar, roncar, montar
- Pasivas (relajación muscular)
- Activas (tensión muscular)



- Señales de amenaza: Erizamiento, cuerpo abalanzado hacia adelante, orejas hacia adelante, mirada fija, ladrar, gruñir, dentellada al aire, marcar, morder.

## 6. Como entenderles y comunicarnos con ellos

Deberíamos utilizar estas señales de calma para comunicarnos con nuestro perro, con ellas podemos calmarlos, relajarlos, saludarlos, evitar peleas o situaciones incómodas, para informar de que todo va bien o de que el momento debería seguir con la misma tranquilidad. Esto es lo que ellos intentan comunicarnos todo el día.

Ellos nos piden que bajemos la intensidad y la excitación muy a menudo, hagámosles caso, para que vean que atendemos a sus peticiones. Si lo hacemos ellos estarán más dispuestos a seguir nuestras señales de calma. Con estas señales nos dicen que paremos si algo les incómoda, o que algo les da miedo. Utilicemos entonces las señales para tranquilizarlos.

Ante las señales de no calma, debemos parar de hacer lo que les molesta, incómoda o da miedo. Y debemos dejar de hacer cosas que ellos interpretan como amenaza: acercarnos de frente a los perros, abalanzarnos sobre ellos, acariciar a perros que no conocemos por la cabeza, es mejor hacerlo por debajo de la cabeza y los lados del cuerpo, cogerlos del collar y forzarlos a moverse del collar, hablar a gritos, movernos muy rápido, los niños no deberían correr ni saltar ni gritar delante de los perros, etc. Si hacemos esto ante un perro equilibrado, este lo aguantará y no pasará nada, pero si el perro con el que estamos está estresado y reactivo, esta forma de comunicarnos con ellos podría provocar una agresión.

Señales muy útiles que podemos utilizar nosotros con ellos:

Bajar mirada, girar la cara, moverse a poco a poco, hacerse el ocupado, dar el lado o la espalda. Por orden de intensidad. No utilizar señales fuertes si pueden entender las más bajas.

## 7. La voz

Como debe ser nuestra voz a la hora de comunicarnos con ellos? Debemos tener en cuenta el tono y el volumen.

Como **reñimos** a nuestros perros? En **tono grave y volumen alto**.

Como damos las **ordenes** a nuestros perros? En **tono grave y volumen alto**

Que asocian con esto?? Las ordenes o las cosas que les pedimos es como un castigo, parece que estamos enfadados antes de que ellos tengan posibilidad de hacerlo bien!!

Como vamos a **premiar las buenas acciones**? **Tono agudo volumen bajo**

Por lo tanto, como deberíamos dar la **orden**? En el mismo tono y volumen en que premiamos. **Tono agudo y volumen bajo**. Estamos dando por hecho que lo va a hacer bien, lo motivamos y estamos adelantando el premio. Aumentamos muchísimo la probabilidad de que nos haga caso.

Ya sabéis que yo no recomiendo **reñir** a los perros. Si lo hacemos en **tono grave y volumen alto**.

## 8. Lenguaje corporal y químico

Debemos tener en cuenta que no solo comunicamos a nuestro perro con la voz o con los gestos de las manos, lo hacemos con todo nuestro cuerpo. A menudo nuestro lenguaje corporal intimida a nuestro perro, o lo incomoda y a veces lo confunde. A veces le estamos diciendo a un perro que pare y se esté quieto y nosotros no paramos de movernos y de hablarles. Nuestro cuerpo le dice que siga y no es lo que queremos.

A parte de comunicarse con estas señales, nuestro perro sabe perfectamente en qué estado emocional nos encontramos nosotros aunque intentemos parecer tranquilos. Se fijan en pequeños detalles de las pupilas, pequeños movimientos que nosotros no podemos disimular. Incluso si estamos nerviosos son capaces de oler sustancias químicas de algunos estados de ánimo. Huelen las hormonas relacionadas con el estrés que están en nuestro organismo, o cuando tenemos miedo.

También es importante que si hemos tenido un mal día y vamos a estar tensos, no paguemos nuestro mal día con los perros y elijamos momentos correctos para compartir tiempo agradable con él.

## EL PASEO

Los paseos son muy muy importantes para el equilibrio emocional del perro y para que nuestro perro sea feliz. Los perros deben tener una rutina de paseos correcta: 3 paseos al día es lo ideal. La duración deben de ser de 20/30 min. Esto no significa que no se puedan hacer salidas o excursiones más largas, pero los paseos muy largos no deben ser un hábito diario. 3 ó 4 veces a la semana sería adecuado proporcionar a tu perro salidas al campo de más tiempo donde pueda correr si quiere. Debe poder jugar o relacionarse, conocer a otros perritos. Los perros son animales sociables y necesitan esta interacción. Los perros deben poder hacer ejercicio. Y ejercicio no significa perseguir una pelota mil veces (este juego produce mucha adrenalina y los perros tardan 2 semanas en eliminarla, así tenemos perros nerviosos y obsesionados con la pelota). Paseos largos, correr por el campo, ir a la playa, a ríos, excursiones a parques amplios, un ejercicio sano y si puede ser con más perros y más gente mejor. Es muy importante que los perros puedan oler todo lo que quieran en los paseos, lo necesitan. Y tampoco los atosiguemos llamándolos o riñéndoles constantemente por todo. Es su momento. Debemos permitir que se relajen y paseen tranquilos sin exigirles nada y permitir que se puedan relajar y sea gratificante y estimulante para ellos.

Para cachorros se recomienda 4 paseos diarios, más frecuencia porque aguantan menos rato para hacer sus necesidades y sacarlos después de que coman o se despierten, que es cuando hay más probabilidad de que hagan sus necesidades. La duración debe ser de 5 min. por mes de vida.

## ¿Collar o arnes?

Para la salud de los perros, es más recomendable el arnés que el collar, ya que los collares a la larga pueden hacer daño físico al perro por los tirones (en la tráquea, en los oídos...). Se desaconseja

totalmente los collares de púas, de ahorque y cualquier collar que produzca dolor o malestar en el perro. No me gustan especialmente los halties. Lo que más recomiendo son arneses antitiro o arneses normales con argolla delante y coger la correa del perro a la argolla de delante.

A los cachorros hay que habituarlos al collar/arnés estando en casa, y a ir con correa también estando en casa.

El momento de ponerles el collar o arnés debe ser tranquilo, sin prisas y no añadir excitación. Si tu perro ya tiene asociado el collar o el arnés con el paseo y se pone muy nervioso y contento. Pónselo 15 min. antes de salir a pasear y sácalo a pasear en el momento que esté tranquilo.

### **El momento de salir de paseo**

Si tu perro se pone nervioso cuando va a salir a pasear, no le hables y no añadas excitación a este momento. Cuando coges la correa el ya sabe que va a pasear, no hace falta que se lo digas. Este momento debería ser muy tranquilo porque si tu perro ya sale excitado y nervioso de casa te va a costar muchísimo que no tire de la correa en el paseo.

Si cuando coges la correa, o las llaves, o te pones la chaqueta tu perro ya se pone nervioso porque sabe que sales, haz estas acciones a menudo sin que ello represente que salgáis a pasear. Con varias repeticiones tu perro entenderá que no siempre que coges la correa o las llaves toca paseo. Si con estas pautas tu perro sigue saliendo algo nervioso en el paseo, esturrea frankfurt cortados chiquititos antes de abrir la puerta, mientras el come, abre la puerta y esturrea frankfurt fuera. Con esto, tu perro olisqueara y se relajara. Estarás premiando que tu perro este tranquilo cuando abres la puerta para pasear.

Salir a pasear es un premio para tu perro. Utilízalo para reforzar buenos comportamientos. Abre la puerta para el paseo solo si tu perro está tranquilo y se autocontrola, si está nervioso y abres la puerta refuerzas el comportamiento nervioso.

En este momento, si el perro está muy nervioso, no se deberían exigir sentados ni tumbados para que se autocontrole si sabes que esta tan nervioso que no te va a escuchar. Si tienes que repetir el comando más de una vez estas añadiendo estrés a este momento y estas poniendo a tu perro más nervioso. Primero intenta que salga tranquilo, y cuando ya esté tranquilo podrás pedirle acciones que conlleven mas autocontrol.

Tu trabajo es darle naturalidad y tranquilidad a este momento, tener paciencia y premiar conductas tranquilas. Si el momento de salir por la puerta es tranquilo, tendremos muchas más probabilidades de que el paseo también lo sea.

### **Correa**

Utilizaremos correa larga de mínimo 2 metros. Si paseamos con correa corta es como si pidiéramos a nuestro perro que tire para poder oler, no puede desconectar en el paseo. No es recomendable el uso de correas extensibles, ya que el perro con ellas aprende a tirar para llegar donde quiere.

## **Un paseo correcto**

Para que el paseo sea relajante es muy importante que no haya tensión en la correa y que la salida de casa sea correcta, como ya hemos explicado antes. Pero que hacer luego en la calle?

En los paseos no debes darle tirones a tu perro. Ellos difícilmente asociaran el dolor del cuello a que no deben tirar. Sino que pueden asociar el dolor con lo que tienen delante. Suelen ser otros perros, niños, personas. A la larga tu perro asociara los perros con dolor y empezara a ladrarles y querer pelearse para que se vayan de allí y no haya dolor en el cuello.

Como hacer que no tire? Si tu perro tira de la correa no avances, no lo mires, no le riñas, párate y no lo mires. A la que no haya tensión avanza. Si ves que no deja de haber tensión haz un ruidito para llamar su atención. Y a la que afloje la tensión dile “muy bien” y sigue paseando. Premia con un “muy bien” y comida si llevas, siempre que tu perro no tire, normalmente en el paseo de vuelta a casa tiran menos. Aprovecha para premiar ahí. Los perros aprenden mucho antes lo que está bien que lo que está mal. Si tira intenta que no llegue a oler lo que quiere o a conocer al perro que quiere o a llegar al parque. En cuanto no tire déjale oler lo que quiera, conocer a quien quiera y suéltalo para correr siempre que no esté tirando. Son reforzadores muy potentes, asegúrate de que refuerzas el comportamiento que deseas, no recompenses la tensión en la correa. Cuando tu perro entienda que cuando no hay tensión va donde quiere y que cuando hay tensión no pasa nada bueno, tu perro dejara de tirar.

## **Un poquito de empatía con ellos**

La realidad de muchos perros es que salen 2 veces al día, el tiempo justo para hacer pipi y caca, no les dejan oler lo que necesitan, cada vez que ven algo interesante se tira de ellos causando malestar en el cuello y frustración a nivel emocional. A muchos no se les deja ir a conocer a otros perritos, no les dejan oler los pipis y las cacas de otros perritos. Los perros son perros y conocen el entorno con el olfato. Se pasan el día aburridos en casa y cuando salen deben ir donde tu les digas, intentar oler lo que puedan o lo que les de tiempo, a ver si el dueño se despista y les da tiempo de oler a esa perrita que pasa. Se pasan todo el día esperando un paseo que luego resulta frustrante y que lejos de relajar los estresa y son poco gratificantes. Otros perros van de casa al parque y del parque a casa. Son perros adictos a los parques. Luego no saben pasear y callejear por otros ambientes, son tantos los estímulos a los que no están acostumbrados que van muy nerviosos. Los parques y pipi can suelen estar lleno de estrés y de otros perros adictos al parque. Normalmente estos perritos están poco equilibrados por lo que son comunes las broncas y peleas. No es malo ir a los pipi can o parques donde hay perros de vez en cuando, a ellos les gusta, pero si veis gente gritando o riñendo a los perros, perros gruñendo, jugando muy bruscamente, que ladran constantemente, que están obsesionados con el juego a pelota... vete de allí, deja que tu perro salude un par de minutos y llévatelo de allí. Le haces un favor a tu perro. Si te quedas llegaras a casa con tu perro alterado, y si lo haces a menudo puede que tu perro empiece a tener algún problema de comportamiento relacionado con el estrés.

Tampoco nos hemos planteado si somos una buena compañía para ellos? Nos gustaría salir a pasear con alguien que siempre nos dice donde ir, que siempre está diciendo, siéntate, no huelas, ven aquí, no hables con ese, ignora a este que no quiero que hables con él, que te va dando tirones del cuello. Y peor aún, los hay que te irían pegando toquecitos con el talón del pie y poniéndote panza arriba, amenazándote del cuello cuando tu estas nervioso. Cuando necesitas su apoyo el te amenaza. Querrías pasear con él, te sentirías bien con él, el paseo seria gratificante?

Recuerda, el paseo es el momento de tu perro. Es suyo!! Llevarlos mucho al campo, es buenísimo para ellos y para nosotros. Darles buenos paseos, ni muy cortos ni muy largos. Los paseos demasiados largos o un exceso de actividad también estresa. Permítele contacto social adecuado, que huelga, investigue, corra... enseñarle habilidades o juega con él a juegos de olisqueo, haz actividades con el que os gusten a los dos. Seamos una buena compañía para ellos y un ejemplo a seguir, seamos buenos referentes de tranquilidad, seguridad y cariño, ellos aprenden por imitación y se pasan todo el día observándonos. Tenemos que ser un buen ejemplo de cómo queremos que se comporten. Trátalo bien, no le exijas acciones constantemente (si te pasas llegara un momento en que tu perro no te haga ni caso), no tires de él ni le pegues tirones, llámalo si cambias de dirección, avísalo, ponte en su lugar, a ti también te gustaría que te avisaran y no tiraras de tu cuello. Ayúdate de un arnés adecuado si tu perro tira mucho, correa larga, premia la no tensión e ignora la tensión en la correa, refuerza siempre la no tensión y en poco tiempo tendrás un perro que no tira de la correa. Y sobre todo, tendrás un perro mucho más tranquilo y feliz!!

### **ENTRENAR LA LLAMADA**

Entrenar a tu perro la llamada es darle una motivación al perro para querer venir contigo. Si tu perro no viene cuando lo llamas es porque no eres lo suficientemente interesante para él para dejar lo que está haciendo e ir contigo. O quizá le hayas reñido alguna vez por no venir, ahí le has dado el motivo perfecto para ignorarte. O tu perro puede haber asociado que el venir es algo malo, bien porque cuando lo llamas le riñes, o se acaba el paseo, o tiene que dejar de jugar con otros perros o ya no puede oler los olores interesantes o cuando lo llamas en casa es para bañarlo, cepillarlo, cortarles las uñas... También puede pasar que en el día a día riñas a menudo a tu perro y ahora para el eres poco previsible y algo que temer. Si es así tu trabajo con tu perro es recuperar la confianza y el vínculo perdido. Fortalece tu vínculo con el pero y tu perro estará pendiente de ti y le encantara ir contigo donde sea.

La llamada es la orden más importante que hay que enseñar a nuestros perros, un perro que viene a la llamada es un perro más feliz ya que puede disfrutar de momentos de libertad, de mejores relaciones sociales, juegos, puede investigar más y mejor y en definitiva tiene una vida más plena. Es la orden más importante pero también la más difícil de perfeccionar. Porque cuando un perro acude a la llamada muchas veces se le impide hacer otras cosas muy interesantes para ellos. Entrenar la llamada es aumentar la probabilidad de que tu perro obedezca cuando lo llamas.

Lo más importante es que cuando tu perro venga cuando lo llamas se convierta en una experiencia muy positiva y agradable. Dale premios de comida, un juguete, sesiones de juego, caricias... Llámalo

en casa, siempre con voz agradable y divertida y prémialo con un “muy bien” y dale comida o juego. Siempre se le recompensa con experiencias positivas.

Cuando obedezca siempre en casa, pasa a entrenarla en un parque tranquilo, con pocos estímulos, sin perros, sin gente, sin coches y sin peligros. Cuando tu perro obedezca siempre en ese entorno, ves añadiendo distancia, ves añadiendo estímulos: otras personas, otros perros, primero perros con corre y luego otros perros jugando o corriendo al lado, con otros animales: gatos, pájaros, bicicletas... Si no tenemos claro que nuestro perro vaya a acudir ante algunas situaciones muy atractivas para él, ponerle una correa larga de bastantes metros y llamarlo. Cuando la llamada sea fiable podrá ir suelto.

### **Cosas importantes a tener en cuenta**

- Enséñale un comando para venir, no lo llames solo por su nombre. Di “Pepito VEN”
- No repitas más de dos veces el VEN, si tu perro a la segunda no viene, no lo llames mas, ves a por él. Cuantas más veces lo llames mas “sordo “estará el perro.
- Si sabes que tu perro no va a venir, no lo llames, ve y cógelo. Si no le enseñas a que puede no venir.
- No llames nunca a tu perro para cosas desagradables: para bañarlo, cepillarlo, para irte para casa. Cuando se acabe el paseo ve y coge a tu perro, no lo llames para irte.
- Llama a tu perro de vez en cuando en el paseo y dale un premio, para que entienda que no siempre que lo llamas se acaba el juego. La llamada será para algo más bueno: juego, caricias, tomar un bocadito de algo rico. Si vas a jugar con él, llámalo antes y que asocie el juego con venir a la llamada.
- Tu voz debe ser una promesa de buen rollo y juego, nunca exigencia o enfado. Tampoco le grites y que no note nerviosismo en tu voz. Si te enfadas tu perro difícilmente vendrá, puede ser que te haga caso pero empiece a apaciguarte y calmarte. Puede ser que obedezca pero lo hará por miedo y debilitaras tu vínculo con él. A la larga tu perro cada vez te obedecerá menos.
- Practica la llamada de manera regular con tu perro.
- Nunca lo castigues por no venir o por tardar más. Si no viene cuando lo llamas debes tómatelo como una advertencia, sigue entrenando la llamada para que sea más fiable. No la tiene bien aprendida.

Para que la llamada sea fiable debes practicar de manera regular, añadir las dificultades de manera progresiva, debes ser constante con este tema y no permitir que tu perro ignore la llamada. Si tu perro no viene, vas y lo coges, nunca le riñas ni te enfades, pero tampoco debe venir nada bueno de ti.

Ayúdalo a no equivocarse mientras se le entrena la llamada, impidamos que nuestro perro se escape no soltándolo en lugares poco seguros o demasiado motivantes. Si no tienes un buen vínculo con él y no se fía de ti, restablece ese vínculo. Reduce estrés y elimina todos los castigos y correcciones que tenias con tu perro. Esta es tu prioridad.

Si no tienes un buen vinculo con él o tu perro tiene una mala asociación con la llamada, además de llamar a tu perro cuando venga puedes hacer que te persiga como un juego, y si viene dale la comida. Aun puedes hacer más interesante el premio si se lo lanzas y lo tiene que pillar en el

aire o lanzamos un puñado de comida al suelo y jugamos a olisqueo con él. Si está jugando con perros, la probabilidad de que obedezca es más baja, se lo está pasando bien y nosotros no somos tan atractivos en ese momento, si cuando viene sigue el juego, subiremos el nivel de probabilidad.

Tendrás una llamada bien entrenada cuando lo llames una sola vez y siempre venga, haga lo que haga y haya cerca quien haya. Vayamos aumentando la probabilidad de que venga.

Una vez entrenada la llamada, no debemos abusar de ella. Nuestro perro debe seguirnos caminado por el campo o si nos vamos del parque de manera natural, la familia siempre va junta y el debe querer seguirnos. Si no revisemos que es lo que está mal. Si no está pendiente de nosotros podemos escondernos de vez en cuando sin avisarle. No abusar de esto o no se relajara en el paseo.

### **JUEGOS CORRECTOS Y EJERCICIO**

- No jugar a cosas excitantes, o por lo menos no hacerlo muy a menudo. Menos aun si los perros son cachorros o adolescentes.
- Si se estresan y excitan morderán con más frecuencia, romperán cosas y estarán más nerviosos.
- Jugar a juegos de búsqueda y olisqueo o a Obediencia y aprender habilidades
- No recomiendo el juego a pelota ni el jugar a tirar. Si nuestro perro no está estresado, se puede jugar de vez en cuando pero paremos el juego de vez en cuando para ver si controlamos sus reacciones.
- El juego con otros perros es muy bueno, pero no lo es cuando los demás perros no están equilibrados o el ambiente no es correcto. Si los demás dueños están gritando y riñendo constantemente a sus perros, vete, no es un buen ambiente y no relajaras a tu perro allí. Si los demás perros juegan muy bestia y tu perro esta incomodo, vete. Si hay gruñidos, si han muchos ladridos, si uno está cavando, el otro está ladrando o si hay broncas entre los perros... eso no es un buen ambiente. El juego relajado con otros perros es bueno, si vemos mucha excitación o tensión en el juego debemos pararlo de forma tranquila. Atentos al encrespamiento, a si hay ladridos y gruñidos y si los movimientos se vuelven muy rápidos y nerviosos. Dejar interactuar a vuestro perro con otros perros equilibrados.
- Lo mejor es ir al campo, que encontraran otros perros más tranquilos y equilibrados y estará lleno de olores interesantes y hay menos estrés en el ambiente. Son muy buenas las caminatas tranquilas y que ellos vayan oliendo lo que quieran, que corran si quieren, que salten si quieren, que investiguen si quieren, que jueguen con otros perros si quieren...
- Ejercicio adecuado: Llevarlos al campo o montaña 2/3 veces por semana a que corran y exploren. Es bueno que puedan disfrutar de un ratito de vez en cuando en un rio, lago, playa...
- Son animales muy sociales, también les gusta ir de visita a casa de familiares y amigos. Siempre que podamos o nos lo permitan, deberíamos contar con ellos.

### **COMO PREVENIR LA ANSIEDAD POR SEPARACIÓN Y/O LOS DESTROZOS POR ABURRIMIENTO**

- Habituarlo a estar solo a poco a poco. No utilizar la soledad como castigo.
- No despedirnos ni decirles nada min. 10 min. antes de irnos de casa.



- No saludarlo efusivamente cuando llegamos de trabajar. Decirles “hola” de manera tranquila y estar unos 10 min. sin que pase nada. Cuando esté tranquilo lo acariciamos.
- Darle de comer justo antes de irnos.
- Darle de comer en cogs y juguetes rellenables o dejarle algún hueso. Conforme crezca, ir escondiéndole los cogs para que busque y olisque.
- No reñirle ni castigarle cuando destroce o muerda algo.
- Suficiente actividad física, rutina de paseos correcta y estimulación mental.

Aunque tu perro no destroce ni muerda objetos no significa que no pueda tener ansiedad por separación y no lo pase mal cuando vosotros no estéis. Algunos perros lloran, ladran, rascan, se hacen pipis, vomitan (estas son las que nosotros notamos) pero pueden quedarse quietos y preocupados esperando a que vuelvas, algunos se automutilan, tiemblan, van y vienen nerviosos y no se relajan, se deprimen y se ponen tristes. Esto lo sabréis porque se pone excesivamente contento cuando llegáis y tarda mucho tiempo en calmarse, siempre os persigue por todos los sitios de la casa, siempre quiere atención cuando estáis en casa y busca que lo acariciéis, trata de impedir que os vayáis, se pone triste, se pone muy nervioso o ansioso ante la posibilidad de que se vaya el dueño.

Esta reacción es normal en los perros, ellos son muy sociales y quieren que la familia siempre este junta. Pero hay que enseñar a los perros a sentirse seguros sin nosotros y enseñarles a ser independientes y a divertirse y relajarse sin nosotros. Este problema se puede resolver enseñando al perro a estar solo, no saludando a la llegada y no despedirnos de ellos, pero sobre todo dejándoles entretenimiento. Cuanto menos tiempo lleve el perro con esta conducta más fácil es de solucionar.

A veces las ansiedades por separación son solo hacia un miembro o varios de la familia y no con todos, o a veces lo que no soporta el perro es la soledad absoluta. A menudo, muchas ansiedades por separación no lo son, simplemente suelen ser perros jóvenes que están muy aburridos y les falta ejercicio y estimulación mental, pero si están tranquilos cuando se quedan solos. El problema viene cuando los dejamos solos más de 6/8 horas. Si nuestro perro pasa a menudo tantas horas solo podríamos plantearnos contratar a alguien de confianza para que lo pasee cuando no estamos.

### **SI TU PERRO YA TIENE ANSIEDAD POR SEPARACIÓN**

Debes tener en cuenta que tu perro lo está pasando mal en tu ausencia, hay que ayudarlo a superar ese malestar. Que hacer:

- Proporcionarle algo de ejercicio antes de dejarlo solo
- No despedirte ni hablarle, ni acariciarle antes de irte ni saludarlo al entrar durante min. 10/15 min.
- Darle la comida justo antes de irte tu, preferentemente en juguetes rellenables para que este entretenido. O darle un hueso para entretenerse las horas que este solo
- Dejarle juguetes, ir variándolos para que no se canse de ellos.
- Debes estar atento a tu perro y detectar cuales son las cosas que le dan a entender a que te vas a ir (coger las llaves, ponerte la chaqueta, el bolso...) Una vez detectado, coge a menudo estas cosas o ponte la chaqueta y no salgas. Debe entender que no siempre que coges las llaves es porque te vas.



- Luego practica salidas falsas. Primero abrir y cerrar la puerta. Luego abrir, salir, entrar. Luego abrir la puerta, salir, cerrar y entrar. Luego estar fuera 2 min y entrar... y así progresivamente.
- La mayoría de los problemas de ansiedad se solucionan con las pautas anteriores, si no es así con tu perro, busca ayuda profesional porque habrá que enseñar a tu perro progresivamente a estar solo y que se sienta seguro cuando no hay nadie en casa.

Durante la convivencia deberías acostumbrar a tu perro a estar solo en una habitación o trasportín progresivamente, para que no te persiga por todas partes. Dale un hueso y que se ponga a comérselo solito. Si se va de la habitación y te sigue vuelve a coger el hueso y llévalo a la habitación o al trasportín.

Proporcióname distracciones y estimulación mental: rutina de paseos correcta, paseos por el campo, sesiones divertidas de obediencia, juegos de olisqueo, algo de actividad física. No des atenciones a tu perro si no está tranquilo, no lo premies cuando te este siguiendo a todas partes en la casa, el premio puede ser una caricia, una palabra, una mirada. A menudo reforzamos la ansiedad premiando al perro por pegarse a nosotros.

### **MANIPULADOS Y CARICIAS CORRECTAS**

- Debemos observar a nuestro perro para saber que le gusta y que le incomoda y así evitar incomodarlo o ponerlo nervioso sin necesidad (normalmente no les gusta que les toquen las patas, las orejas... pero cada perro es un mundo). Si no les gusta podemos desensibilizarlo dando comida cuando toquemos esta zona que no les gusta, tal y como explicamos en clase.
- Hay que acariciarlos y darles mimos cuando están tranquilos y no cuando están nerviosos. MUY IMPORTANTE!
- No hay que atosigarlos cuando están descansando.
- Debemos reprimir nuestras intenciones de tenerlos constantemente en brazos, achurarlos, acariciarlos constantemente. Hay que vigilar no darles un exceso de atención, si no luego la exigen.
- Hay que habituarlos al baño, cepillado, secador, cortado de uñas, limpieza de orejas...
- Habituarlo al veterinario y desensibilizar los manipulados en las patas, la boca, los oídos, subirlo en mesas... de forma progresiva y con comida.
- En presencia de niños, debemos evitar que los niños atosiguen y molesten a nuestros perros. Por la seguridad de los niños y el bienestar de los perros, si un perro hace señales de calma o se marcha no debemos permitir que los niños los persigan y le sigan haciendo cosas. Si un perro gruñe a un niño, debemos llevarnos al niño de allí. Eso significa que no hicimos caso a sus anteriores señales. Si gruñe y el niño sigue atosigando lo siguiente puede ser un marcaje, y lo siguiente un mordisco. Normalmente cuando un perro muerde a un niño es porque lleva meses e incluso años haciendo señales de calma que todo el mundo ignora e incluso se les castiga por hacerlas (ej: si un niño toca al perro, el perro se va, a veces se riñe al perro por querer irse y lo obligan a estar allí aguantando).

## COMO HACER PARA QUE NO SALTEN AL SALUDAR

Los perros saludan saltado a la gente porque están impacientes por saludar y nosotros reforzamos este comportamiento. Si ignoramos a nuestro perro cuando salta y lo saludamos en cuanto nuestro perro tenga sus 4 patitas en el suelo, en pocas veces el perro entenderá que si salta nadie le hace caso y cuando está en el suelo sí. Ignorar, significa no acariciar, no mirar, no reñir, no empujarlo... El perro repetirá lo que le funciona, por lo tanto dejara de saltar. Estas pautas debe seguirlas toda la familia, amigos y personas que tengan que saludar al perro. Para entrenarlo, hacerlo primero toda la familia y luego pedir a amigos y conocidos que os ayuden.

Si nuestro perro está muy nervioso y no deja de saltar, ayudémoslo pidiéndole que se siente para saludar. En cuanto esté sentado lo saludamos. Con personas de fuera de la familia, pidamos que no saluden al perro hasta que este esté sentado. Si nadie acaricia a nuestro perro cuando salta este mal comportamiento se extinguirá.

## RECOMENDACIONES DE SERVICIOS PARA ANIMALES:

### RESIDENCIAS PARA VERANO

- Residencia Canina Els Peluts (Tarragona). Trabajan en positivo.  
[residenciacaninaelspeluts@hotmail.es](mailto:residenciacaninaelspeluts@hotmail.es)
- Guardería MUKY (La Garriga). Mario Gil: 670416775

### ADIESTRAMIENTO Y TERAPIA CANINA EN POSITIVO

- Club Canino Granollers. Terapias, adiestramiento y recreo. Miriam Olmedillo  
[etologia@protectoragranollers.org](mailto:etologia@protectoragranollers.org) 625461215 [www.dreamsdog.net](http://www.dreamsdog.net)

### TERAPIA FELINA EN POSITIVO

- Terapia Felina. Laura Trillo (Terrassa) [laura@terapiafelina.com](mailto:laura@terapiafelina.com) 652927830

### CLUB DE AGILITY EN POSITIVO

- Educagility Can Club. Daniel Turrión (Riudarenes) [info@educagility.com](mailto:info@educagility.com) 637448534

### CONTRATAR PASEOS

- Marta Pet Nanny. (Mollet del Vallés) 636063339. Licencia PPP

### PELUQUERIAS EN POSITIVO

- Petra Tuisku (Sant Fost de Campcentelles). [tuiskupetra@hotmail.com](mailto:tuiskupetra@hotmail.com) 616510185
- Guau Pelu. Núria Puig (Barberá del Vallés). [cotoflux@hotmail.com](mailto:cotoflux@hotmail.com) 937299124

### VETERINARIOS RECOMENDADOS

- Veterinaris Granollers. [veterinarisgranollers@gmail.com](mailto:veterinarisgranollers@gmail.com) 93 8703654
- Anavets (Mollet del Vallés). [anavet99@hotmail.com](mailto:anavet99@hotmail.com) 935705587

### TIENDAS RECOMENDADAS

- Guau Miau Mollet. Gaietà Ventallò, 76. Mollet del Vallés 935796877
- Guau Pelu. Carretera de Barcelona, 300. Barbera del Vallés 937299124